

常常喜樂

引言：

什麼讓你喜樂？

什麼讓你快樂？

什麼讓你覺得幸福？

16 要常常喜樂，

17 不住地禱告，

18 凡事謝恩，

因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

帖撒羅尼迦前書 5:16-18

- 4 你們要靠主常常喜樂，我再說，你們要喜樂！
- 5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。
- 6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。 7 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。
- 8 弟兄們，我還有未盡的話，凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。 9 你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。

腓立比書 4:4-9

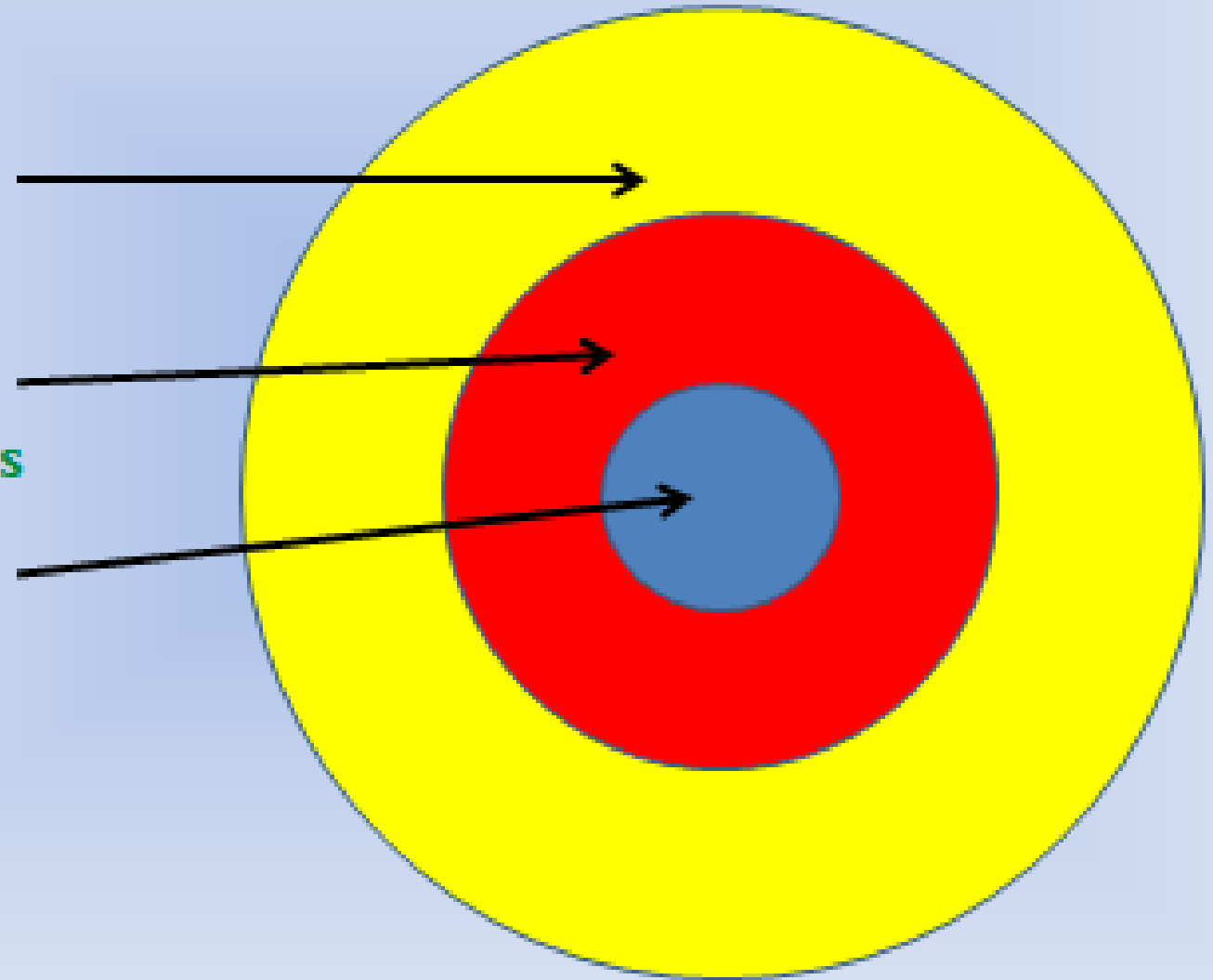
(I) 認識喜樂是甚麼

身 快樂  
心 幸福  
靈 喜樂

身 body  
Pleasure

心 mind  
Happiness

靈 spirit  
joy



by Albert K C Li



聖靈所結的果子，就是  
仁愛、喜樂、和平、  
忍耐、恩慈、良善、  
信實、溫柔、節制；  
這樣的事沒有律法禁止。

加拉太書 5:22-23

## (II) 常常喜樂的訣要

## (II) 常常喜樂的訣要

(A) 知道甚麼是你的喜樂

16 要常常喜樂，

17 不住地禱告，

18 凡事謝恩，

因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

帖撒羅尼迦前書 5:16-18

## (II) 常常喜樂的訣要

(A) 知道甚麼是你的喜樂

a. 相信神愛你

有真愛才有真正的喜樂

There is true joy only when true love is present.

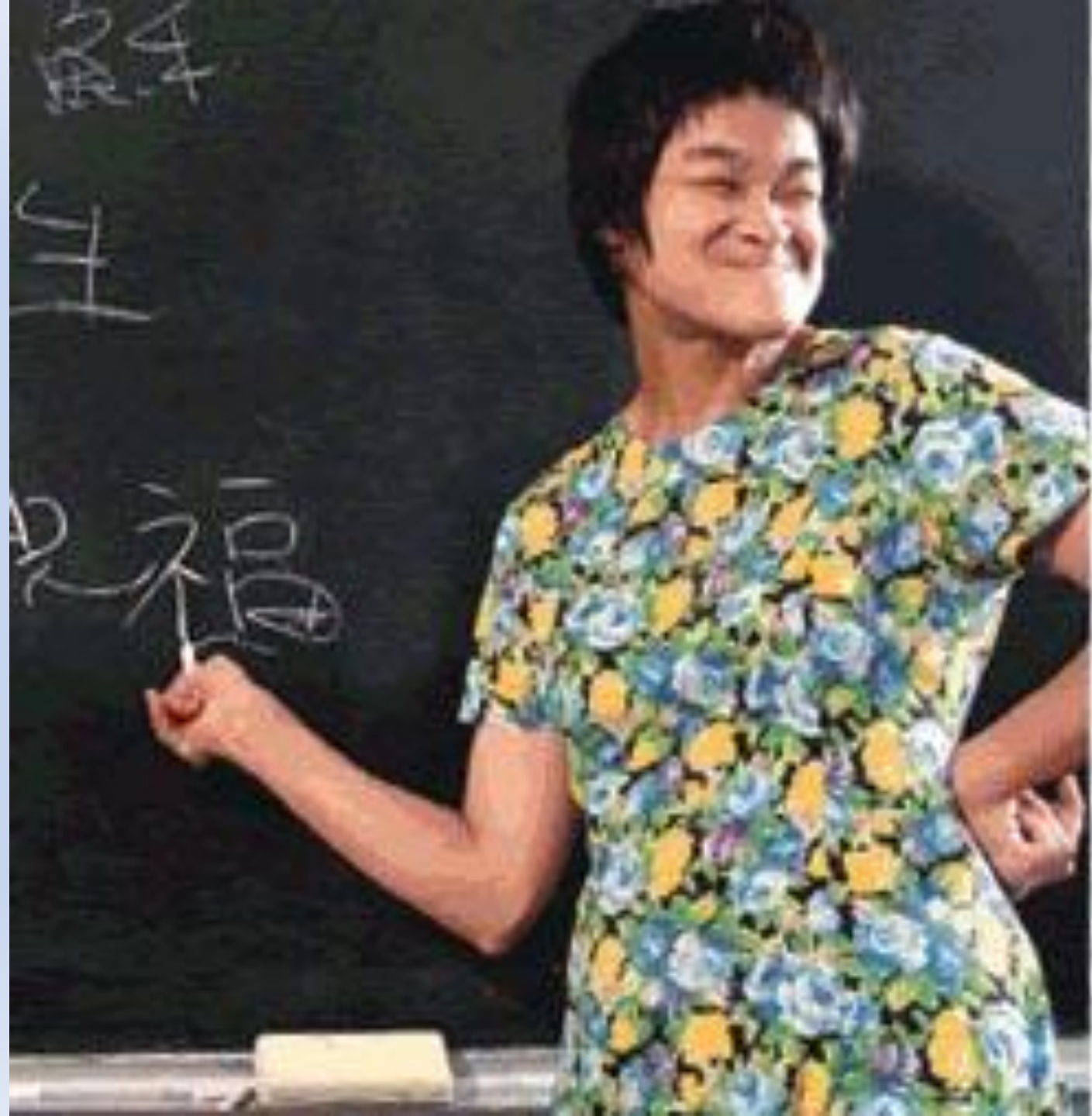
*by Albert K. C. Li*

## (II) 常常喜樂的訣要

(A) 知道甚麼是你的喜樂

a. 相信神愛你

b. 欣賞並感謝自己的所是與所有





我怎麼看自己？

# 我怎麼看自己？

1) 我好可愛

# 我怎麼看自己？

1) 我好可愛

2) 我的腿很長很美

## 我怎麼看自己？

- 1) 我好可愛
- 2) 我的腿很長很美
- 3) 爸爸媽媽這麼愛我

## 我怎麼看自己？

- 1) 我好可愛
- 2) 我的腿很長很美
- 3) 爸爸媽媽這麼愛我
- 4) 上帝這麼愛我

## 我怎麼看自己？

- 1) 我好可愛
- 2) 我的腿很長很美
- 3) 爸爸媽媽這麼愛我
- 4) 上帝這麼愛我
- 5) 我會畫畫

## 我怎麼看自己？

- 1) 我好可愛
- 2) 我的腿很長很美
- 3) 爸爸媽媽這麼愛我
- 4) 上帝這麼愛我
- 5) 我會畫畫
- 6) 我會寫稿 .....

## 我怎麼看自己？

- 1) 我好可愛
- 2) 我的腿很長很美
- 3) 爸爸媽媽這麼愛我
- 4) 上帝這麼愛我
- 5) 我會畫畫
- 6) 我會寫稿 .....

「我只看我所有的，不看我所沒有的。」



## (II) 常常喜樂的訣要

(A) 知道甚麼是你的喜樂

a. 相信神愛你

b. 欣賞並感謝自己的所是與所有

**(B) 知道要靠主**

4 你們要**靠主**常常喜樂，我再說，你們要喜樂！

5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。

6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。 7 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

8 弟兄們，我還有未盡的話，凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。 9 你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。

4 你們要靠主常常喜樂，我再說，你們要喜樂！

5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。

6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。 7 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

8 弟兄們，我還有未盡的話，凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。 9 你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。

腓立比書 4:4-9

## (II) 常常喜樂的訣要

(A) 知道甚麼是你的喜樂

a. 相信神愛你

b. 欣賞並感謝自己的所是與所有

(B) 知道要靠主

a. 與人和睦

4 你們要靠主常常喜樂，我再說，你們要喜樂！

5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。

6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。7 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

8 弟兄們，我還有未盡的話，凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。9 你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。

16 要常常喜樂，

17 不住地禱告，

18 凡事謝恩，

因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

帖撒羅尼迦前書 5:16-18

## (II) 常常喜樂的訣要

### (A) 知道甚麼是你的喜樂

- a. 相信神愛你
- b. 欣賞並感謝自己的所是與所有

### (B) 知道要靠主

- a. 與人和睦
- b. 禱告祈求**

4 你們要靠主常常喜樂，我再說，你們要喜樂！

5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。

6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和**感謝**，  
將你們所要的告訴神。 7 神所賜出人意外的平安，  
必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

8 弟兄們，我還有未盡的話，凡是真實的、可敬的、公義的、  
清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，  
這些事你們都要思念。 9 你們在我身上所學習的、所領受的、  
所聽見的、所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必  
與你們同在。



16 要常常喜樂，

17 不住地禱告，

18 凡事謝恩，

因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

帖撒羅尼迦前書 5:16-18

## (II) 常常喜樂的訣要

### (A) 知道甚麼是你的喜樂

- a. 相信神愛你
- b. 欣賞並感謝自己的所是與所有

### (B) 知道要靠主

- a. 與人和睦
- b. 禱告祈求
- c. 凡事謝恩

4 你們要靠主常常喜樂，我再說，你們要喜樂！

5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。

6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。 7 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

8 弟兄們，我還有未盡的話，凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。 9 你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。

腓立比書 4:4-9

## (II) 常常喜樂的訣要

### (A) 知道甚麼是你的喜樂

- a. 相信神愛你
- b. 欣賞並感謝自己的所是與所有

### (B) 知道要靠主

- a. 與人和睦
- b. 禱告祈求
- c. 凡事謝恩
- d. 管理心思

4 你們要靠主常常喜樂，我再說，你們要喜樂！

5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。

6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。 7 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

8 弟兄們，我還有未盡的話，凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。 9 你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。

腓立比書 4:4-9

## (II) 常常喜樂的訣要

### (A) 知道甚麼是你的喜樂

a. 相信神愛你

b. 欣賞並感謝自己的所是與所有

### (B) 知道要靠主

a. 與人和睦

b. 禱告祈求

c. 凡事謝恩

d. 管理心思

## (III) 常常喜樂的操練

## (III) 常常喜樂的操練

(A) 活在主愛裡



## (III) 常常喜樂的操練

(A) 活在主愛裡

(B) 活在感恩裡

## (III) 常常喜樂的操練

(A) 活在主愛裡

(B) 活在感恩裡

(C) 活在美好裡